
GREATOR FESTIVAL 2026

Unsere persönlichen Notizen

26. – 27. Juni 2026 · LANXESS arena Köln

Oliver & Janine

Laptop und Küchentisch · www.laptop-kuechentisch.ch

26. Juni 2026

FREITAG · TAG 1

OPENING

Detlef D! Soost

Opening Show · Mindset & Weg

Den Auftakt machte Detlef D! Soost mit einer energiegeladenen Opening Show. Sein Kern: Ohne klares Ziel hat der Weg weder Anfang noch Ende.

***“Wenn Du Fehler machst, bist Du ausserhalb deiner Komfortzone –
und auf dem richtigen Weg.”***

“Wenn wir kein Ziel haben, hat unser Weg kein Anfang und auch kein Ende.”

11:20

Shi Heng Yi & Shifu Zuan

SHAOLIN · Stille & innere Ruhe

Der Shaolin-Mönch stellte die wohl unbequemste Frage des Festivals: Warum ist Ruhe für uns so schwierig auszuhalten? Wir jagen Gefühlen hinterher wie der Hund dem Ball – ohne je in die Stille einzukehren.

“In der Stille ist mein Zuhause.”

“Wie willst du Frieden + Klarheit finden, wenn du keine Ruhe findest?”

“Lass dich nicht täuschen von der Welt. Ent-wickle Dich!”

- Du kannst nicht teilen, was du nicht hast
- Von «verwickelt» zur Ent-Wicklung
- Wer / was saugt deine Energie?

12:13

Maxim Mankevich

Die Köpfe der Genies · Gewohnheiten & Erfolg

Mankevich zeigte, wie Kernthemen wie Eigenständigkeit, Initiative und Führung sichtbar werden – und dass Erfolg nie aus nur einer Quelle entsteht.

Erfolg = Ergebnisse + Erlebnisse

Ergebnisse braucht Dich · **Erlebnisse** nährt Dich

“Wird heute Ein Tag – oder Mein Tag?”

“Ich bin kein Zufall. Meine Seele hat einen Plan.”

“Ein gutes Leben ist eine Ansammlung von guten Gewohnheiten.”

- Eigenständigkeit · Initiative · Führung als Lebensmuster
- Die Menschen, die das Spiel durchschauen, sind nicht mehr lenkbar

12:55

Matthias Aumann

Dankbarkeit & Präsenz

Was, wenn dieses Gespräch das letzte Mal ist? Familie ist die kleinste Einheit, die zusammenhält – und gemeinsames Lachen ist der stärkste Friedensstifter, den wir kennen.

“Sag Danke – es könnte das letzte Mal sein.”

“Menschen, die gemeinsam lachen, führen keine Kriege.”

“Finde einen Grund, morgens aufzustehen.”

Kernfrage: Wann ist für etwas das letzte Mal?

NACHMITTAG

Jingsi Lichtenberg

LinkedIn · Authentizität & Wirkung

Kompetenz allein reicht nicht. Erst wenn Überzeugung und echte Begeisterung dazukommen, folgen Menschen anderen Menschen.

“Feiere Menschlichkeit statt Perfektion!”

“Menschen folgen Menschen!”

- Was mache ich, wenn ich eine Idee habe? → Mach die Message einfach
- LinkedIn-Formel: Kompetenz → Überzeugung → Begeisterung

14:10

Veit Lindau

Selbstwirksamkeit · Deine Krone

Was hält dich noch zurück? Worauf wartest du? Die Zeit der Generalprobe ist vorbei.

“Die Zeit der Generalprobe ist vorbei. Hör auf zu warten!”

“Wo hast du deine Krone noch nicht eingenommen?”

- Wo war ich noch? Was hält mich noch zurück?
- Das ist deine Zeit – nicht die Übung dafür

14:30

Stefanie Stahl

Schattenkind · Glaubenssätze & Selbstwert

Das Schattenkind – unsere negativen Glaubenssätze aus der Kindheit – steuert uns im Erwachsenenleben, besonders wenn Unsicherheit auftaucht.

“Selbstwert ist das Epizentrum der Psyche.”

“Schattenkind = negative Glaubenssätze + Kindheitsprägung”

- Das Schattenkind wird getriggert bei Unsicherheit
- Intuition ist ruhiger und klarer – Schattenkindgefühl wühlt auf

15:20

BENT

Kopf vs. Bauch · Selbstliebe & Klarheit

Nicht «Ich bin nicht fotogen», sondern «Ich gefalle mir nicht» – der Satz dahinter ist entscheidend. Klarheit entsteht im Kopf. Heilung passiert im Bauch.

“Worum geht es eigentlich? KLARHEIT · EMOTIONEN · SICHERHEIT”

“Die Kopfebene führt zu Klarheit.”

- Was ist ganz offensichtlich in meinem Leben – und trotzdem ignoriere ich es?
- Welche Emotion bist Du nicht bereit zu fühlen?
- Unsicherheit = Selbstliebe-Thema

16:00

Jessica Goschala

The Healing Key · Glaubenssätze & das Unbewusste

Die sichtbare Krone – das Bewusste – macht nur 5 % aus. Die Wurzeln im Boden – das Unbewusste – tragen 95 % des Lebens.

“Verschiebe nicht das Leben, das du leben möchtest!”

Baum-Modell: Bewusste Ebene 5 % · Unbewusste Ebene 95 % → Packe die Probleme an der Wurzel an

“Kümmere Dich um deinen inneren Scheiss!”

16:30

Andreas “Acki” Ackermann

Fühlen & Manifestieren · Das Kraftwerk in uns

Das Unterbewusstsein ist nicht urteilsfähig – es nimmt alles an. 90 % unserer inneren Steuerung läuft unbewusst. Wer fühlt, manifestiert.

“Du kriegst im Leben nicht, was Du willst, sondern was Du bist.”



“Jeder von uns ist ein kleines Kraftwerk.”

“Du kannst eine Emotion nur transformieren, nicht loslassen.”

Modell: Bewusst 10 % · Unterbewusst 90 % Das Unterbewusstsein ist reines Bewusstsein – nicht urteilsfähig

27. Juni 2026

SAMSTAG · TAG 2

10:00

Dieter Lange

Workshop · Spirituelle Lebenszyklen & Peace of Mind

In 7-Jahres-Zyklen verändert sich, wer wir sind – materiell und spirituell. Angst ist dabei nie in der Situation, sondern immer davor. Stress entsteht nur durch Widerstand gegen das, was ist.

“Angst ist nie IN der Situation – sondern immer VOR der Situation.”

“Rede nur, wenn du zur Qualität des Schweigens etwas beitragen kannst.”

“Die Tasse muss geleert werden, bevor sie gefüllt werden kann.”

“Du hast nur Stress, wenn du gegen das bist, was passiert.”

“Glück ist die Akzeptanz von dem, was / wie es ist.”

“Du hast keine Probleme – du machst sie selber.”

7-Jahres-Zyklen: 7 · 14 · 21 · 28 · 35 · 42 → Wechseljahre Achsen: Materiell ↔ Spirituell · Lärm ↔ Stille

- Glück ist ein Kontrasterlebnis
- In der Liebe stirbt das Ego
- Angst ist immer VOR etwas · Furcht ist immer WÄHREND
- Ereignis ist nie Erlebnis
- Das Nervensystem ist nicht urteilsfähig
- ⇒ Polarität bleibt bestehen

12:00

Jörg Pilawa

Intuition & Entscheidungen

35.000 Entscheidungen täglich – 95 % davon unbewusst. Was wir «Intuition» nennen, ist unbewusste Intelligenz. Unter Zeitdruck entstehen oft die besten Entscheidungen.

“Meistens hat der Bauch recht.”

“Das ganze Leben ist eben doch ein Quiz – vertraue auf deine Intuition!”

“Intuition ist unbewusste Intelligenz.”

35.000 Entscheidungen täglich: 95 % unbewusst · 5 % Routine · 1 % komplex

- Alle Probleme sind Etiketten, die du auf das Ereignis klebst
- Alle Pläne entstehen aus der Angst
- ■ ACHTUNG BEI: «Ich habe mal was gelesen...»

WAS VOM FESTIVAL BLEIBT

Unsere Top-Sätze

SHI HENG YI / SHIFU ZUAN

“In der Stille ist mein Zuhause.”

MATTHIAS AUMANN

“Sag Danke – es könnte das letzte Mal sein.”

VEIT LINDAU

“Die Zeit der Generalprobe ist vorbei. Hör auf zu warten!”

JESSICA GOSCHALA

“Verschiebe nicht das Leben, das du leben möchtest!”

DIETER LANGE

“Angst ist nie IN der Situation – sondern immer VOR der Situation.”

MAXIM MANKEVICH

“Ich bin kein Zufall. Meine Seele hat einen Plan.”

JINGSI LICHTENBERG

“Feiere Menschlichkeit statt Perfektion!”

STEFANIE STAHL

“Selbstwert ist das Epizentrum der Psyche.”

ANDREAS ACKERMANN

“Du kriegst im Leben nicht, was Du willst, sondern was Du bist.”

JÖRG PILAWA

“Meistens hat der Bauch recht.”

Laptop und Küchentisch

Folge 55

Greater Festival 2026 – unsere Learnings

In Folge 55 nehmen wir euch mit hinter die Kulissen: Wie haben wir das Festival geplant, was haben wir erwartet – und was hat uns wirklich erwischt? Wir sprechen über die Momente, die zwischen uns etwas ausgelöst haben, welche Sätze uns noch Wochen später begleiten und warum ein gemeinsames Erlebnis als Paar mehr ist als nur ein Wochenende weg.

■ Jetzt Reinhören · www.laptop-kuechentisch.ch